



# COMMENT **LE** **BRUIT** AFFECTE VOTRE AUDITION

Le son est partout et, parfois, le son devient un bruit.

Certaines personnes sont plus sensibles aux sons que d'autres, c'est pourquoi le moment où le son devient un bruit varie d'une personne à une autre. Mais nous sommes tous d'accord pour dire que le bruit est le son dont nous ne voulons pas. En ce qui concerne votre audition, les bruits de forte intensité sont susceptibles de provoquer une déficience auditive.

Pour les personnes qui présentent déjà une déficience auditive, le bruit est souvent un véritable problème, car elles ont une capacité limitée à comprendre la parole dans les environnements bruyants. Le problème tient au fait que certaines aides auditives amplifient non seulement la parole mais aussi les bruits de fond. Il est de ce fait très difficile pour la personne appareillée d'entendre clairement en situations bruyantes.



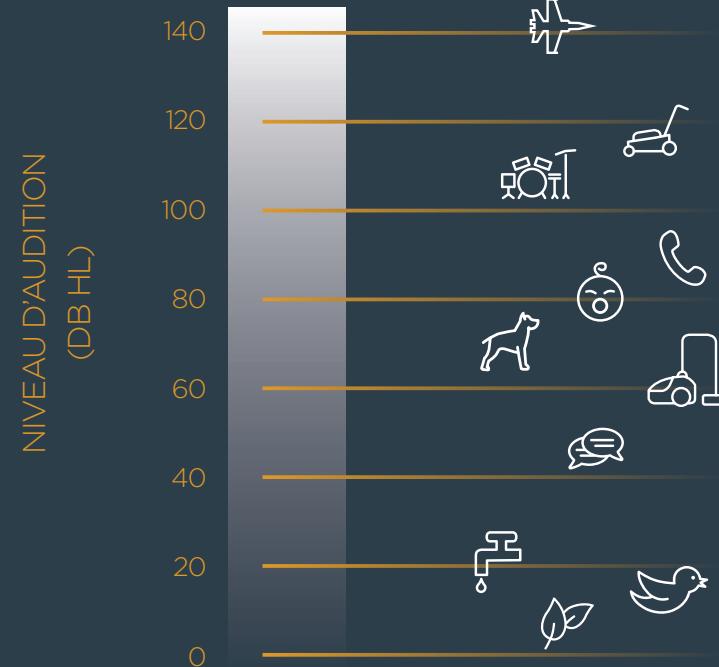
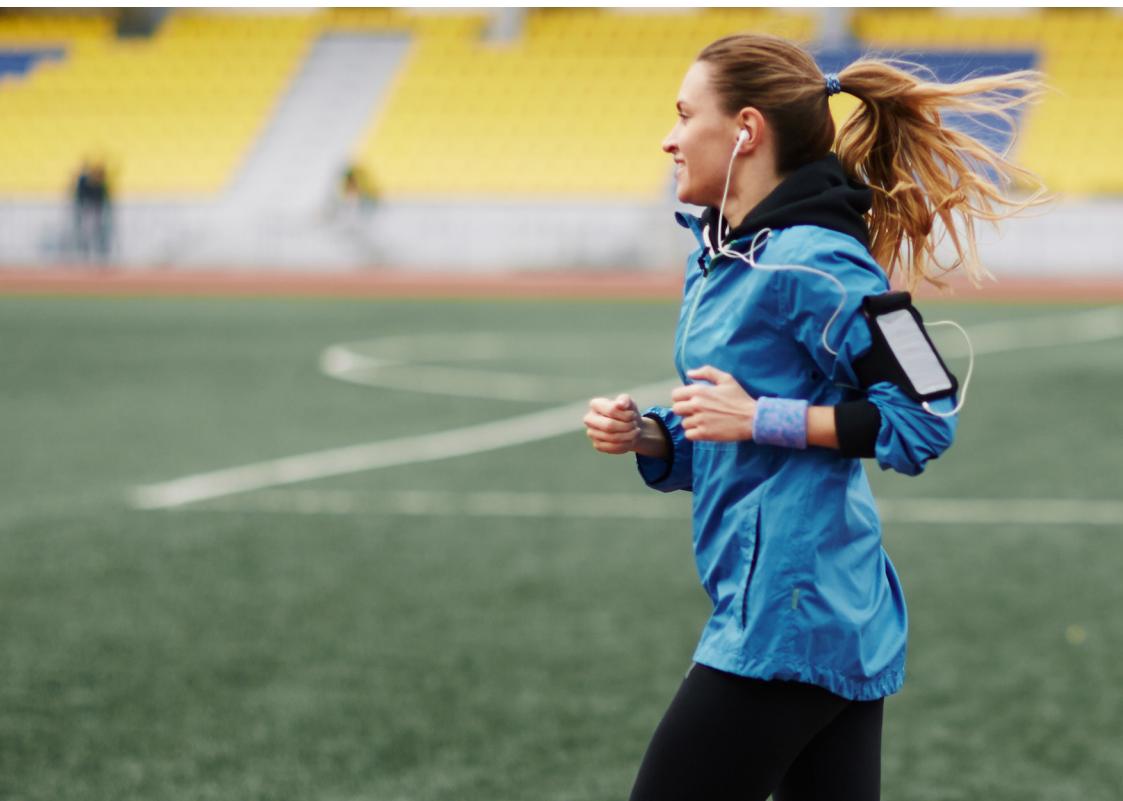
**WIDEX®**

# LORSQUE LE SON DEVIENT **DU** **BRUIT**

Chaque jour, nous sommes exposés à toutes sortes de sons au travail, lors de jeux sportifs, d'événements sociaux etc.

Mais les choses que nous aimons faire peuvent rapidement devenir du bruit, comme écouter la radio, des podcasts ou de la musique sur nos téléphones. Si nous les écoutons pendant longtemps à un volume élevé, ces choses se transforment également en bruit. Cela est également le cas pour la circulation.

Un grand nombre de choses que vous ne pourriez pas consciemment reconnaître comme du bruit contribuent à votre dose quotidienne de bruit potentiellement nocif.



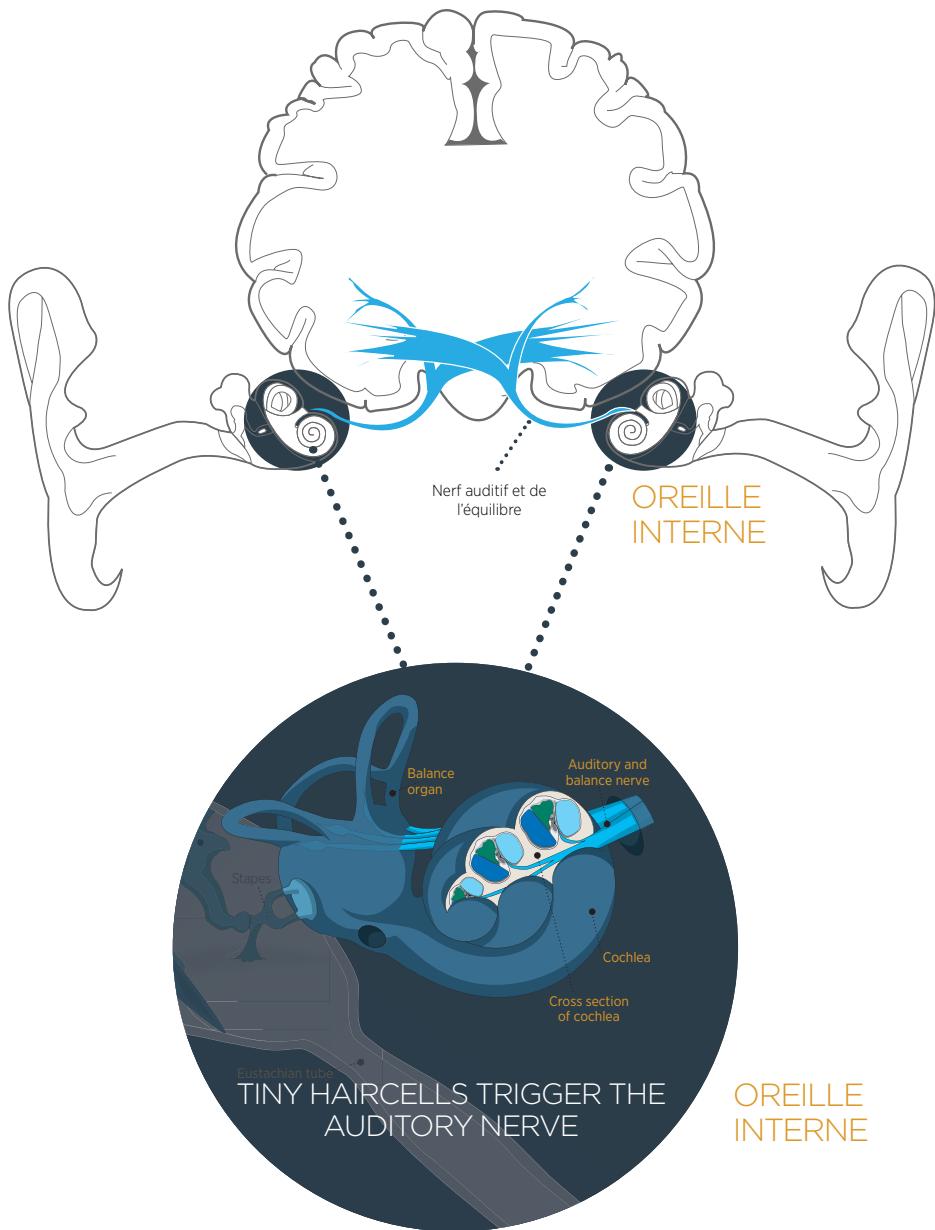
## QUAND LE SON DEVIENT-IL **UN** **BRUIT**

La plupart des pays ont introduit une réglementation concernant les seuils maximaux de bruit sur les lieux de travail afin que les employés ne soient pas exposés à plus de 85 dB dans le cadre de leur travail quotidien. Plus l'intensité sonore du bruit est élevée, plus le temps de travail autorisé dans ce bruit est court.

Cela réduit le risque de déficience auditive. La limite de 85 dB est basée sur l'intensité du bruit et sur la durée pendant laquelle vous y êtes exposé.

Parallèlement, écouter un concert où la musique est jouée à des niveaux de 110 dB vous expose à un risque de déficience auditive permanente, même après quelques minutes seulement.

## IMPULSIONS DE L'OREILLE AU CERVEAU



## COMMENT **LE BRUIT** ENDOMMAGE VOTRE AUDITION

L'oreille est un organe complexe et les délicates parties qui la composent peuvent être endommagées par l'impact d'un son de forte intensité.

L'oreille interne est dotée de cellules sensorielles qui convertissent le son en impulsions nerveuses. Il s'agit des impulsions que le cerveau comprend.

Si le son est de trop forte intensité pour les cellules sensorielles, celles-ci peuvent être endommagées ou même détruites. Le problème est que les cellules sensorielles ne peuvent ni guérir, ni se régénérer. Par conséquent, si elles sont endommagées, il n'est pas improbable que vous souffriez d'une déficience auditive permanente.

# COMMENT ÉVITER LES DOMMAGES AUDITIFS

La meilleure chose que vous puissiez faire pour votre audition est d'éviter les bruits excessifs.

Voici quelques conseils,



## CONSEIL N°1 :

Soyez conscient des sources potentielles de bruit autour de vous et efforcez-vous de créer un environnement sonore plus sain.



## CONSEIL N°2 :

Ecoutez vos oreilles. Si les sons de forte intensité vous semblent inconfortables ou carrément douloureux, vos oreilles vous informeront probablement que le son peut les endommager.



## CONSEIL N°3 :

Soyez très prudent si vous pensez que la capacité de votre oreille n'est plus capable de vous dire si les niveaux de bruit sont nocifs. Comme lorsque vous buvez de l'alcool.



## CONSEIL N°4 :

Portez une protection auditive dans les environnements très bruyants. Les bouchons d'oreilles sont pratiques. Ils sont discrets et peu onéreux, mais peuvent vous aider à garder votre audition intacte.

# LORSQUE LE **MAL** EST FAIT

Notre sens de l'audition est une partie essentielle de la communication et de notre bien-être social.

Lorsque votre capacité à entendre commence à faiblir, agissez immédiatement. De cette façon, vous pourrez y remédier et prévenir d'autres dommages afin de profiter d'une meilleure qualité de vie.

Certains symptômes de problèmes d'audition peuvent être traités par voie médicale ou chirurgicale, mais les aides auditives sont la meilleure solution pour les déficiences auditives induites par le bruit. La déficience auditive est très individuelle et il existe heureusement un grand nombre de solutions auditives.



**Pensez-vous que votre audition a été endommagée ?**

Faites un test d'audition en ligne gratuit depuis chez vous

[TEST D'AUDITION EN LIGNE](#)

Trouvez votre audioprothésiste local

[TROUVER UN MAGASIN](#)

**WIDEX®**

Chez Widex, nous savons qu'une déficience auditive n'est pas simple. Chaque cas est différent et chaque solution unique. C'est pourquoi nous sommes continuellement à la recherche de la solution la plus naturelle et la plus personnalisée possible pour chaque déficience auditive.